

## ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ТУБЕРКУЛЕЗА

**Туберкулез** - хроническое инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями туберкулеза человеческого или, реже, бычьего вида (последние передаются через молоко и молочные продукты), поражающими в большей мере органы дыхания, а также все органы и системы организма.

**Источником инфекции** являются больные туберкулезом люди. Наиболее распространенным является воздушный путь заражения. Факторами передачи служат носоглоточная слизь, мокрота и пыль, содержащие бактерии.

Размножение бактерий туберкулеза в организме ребенка ведет к значительным функциональным расстройствам с явлениями интоксикации: появляется раздражительность или, наоборот, заторможенность, быстрая утомляемость, головная боль, потливость. Температура тела повышается до 37.2 - 37.3°, нарушаются сон и аппетит. При длительном течении болезни ребенок худеет, кожа становится бледной, отмечается склонность к воспалительным заболеваниям. Для детей типична реакция со стороны лимфатических узлов: они увеличиваются в размерах, становятся плотными. При отсутствии лечения возможен переход болезни в более тяжелые формы.

**Для диагностики** туберкулезной интоксикации важное значение имеет определение инфицированности с помощью **туберкулиновых проб**, а для детей с 12 лет - ещё и с помощью **флюорографии**.

**Для профилактики туберкулеза очень важно:** вести здоровый образ жизни, строго соблюдать санитарно - гигиенические правила: мыть руки перед едой, не употреблять в пищу немытые овощи и фрукты, а также молочные продукты, не прошедшие санитарный контроль, полноценно питаться, заниматься спортом, обращать внимание на изменения в состоянии здоровья.

**Важным моментом для предупреждения туберкулеза является ежегодная постановка пробы Манту, которая дает положительный результат при проникновении патогенных бактерий в организм ребенка.**

Как только больной начинает лечиться, вероятность того, что он заразит окружающих, снижается. Анализ мокроты очень скоро покажет, что количество выделяемых бактерий быстро уменьшается, а значит и болезнь идет на убыль.

### КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ТУБЕРКУЛЕЗА?

Надо знать, что туберкулез передается от больного легочной формы по воздуху при кашле, чихании, разговоре. Здоровый человек вдыхает микробы вместе с зараженным воздухом.

Чаще всего туберкулезом заболевают люди с ослабленным иммунитетом, больные язвой, диабетом, страдающие алкоголизмом или наркоманией, а также лица, подвергающиеся стрессам, переутомлению.

Опасности заражения подвержены члены семьи больного легочным туберкулезом. Заражение чаще всего происходит в помещении, поэтому следите за тем, чтобы жилище регулярно проветривалось, особенно если в семье кто-то кашляет.



У детей прояснить ситуацию поможет реакция Манту (туберкулиновая проба), которая определяет степень зараженности ребенка туберкулезной инфекцией. Определить, есть ли у Вашего ребенка заболевание или нет, помогут специалисты Вашей поликлиники или ПТД.

## Не допусти туберкулез!

Туберкулез - опасное заболевание, которое без правильного лечения может привести к длительной потере трудоспособности, инвалидности и смерти.



Согласно существующему законодательству, обследование и лечение туберкулеза проводится

**Б Е С П Л А Т Н О**