

Рекомендации по выполнению:

- Артикуляционная гимнастика займет около 5-10 минут вашего времени;
- Необходимо выполнять ее с ребенком ежедневно, перед зеркалом;
- Артикуляционная гимнастика проводится под счет;
- Одно упражнение выполнять от 5 до 6 раз;

Помните!

- Гимнастика не должна надоедать ребенку;
- Важно не количество упражнений, а качество;

С чего начать?

- Необходимо познакомить детей с органами артикуляционного аппарата:

- + Скажи, как называется домик в котором живет мой язычок?
- + У домика есть двери, первые двери- это губы, верхняя и нижняя губа.
- + Вторые двери, самые крепкие-зубы, верхние и нижние;
- + У нашего язычка есть кончик и спинка (середина);
- + В домике есть потолок- небо.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад № 321 "Росинка" г. Красноярск

Артикуляционная гимнастика

«Непослушный язычок»

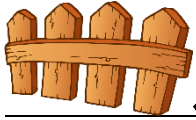


Составитель: учитель-логопед
Савина Александра Михайловна



«Улыбка»

Широко улыбнуться. Удерживать улыбку в течении 10 секунд.



«Заборчик»

Широко улыбнись, покажи сжатые зубки. Удерживаем, считаем до 10.



«Слоник»

Сожми зубы. Сомкнутые зубки вытяни вперед «трубочкой». Удерживаем, считаем до 10.



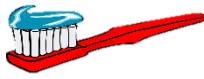
«Качели»

Улыбнуться, открыть рот. На счет «раз-два» поочередно упираться языком то в верхние, то в нижние зубы. Нижняя челюсть при этом неподвижна.



«Часики»

Рот широко раскрыть. Язык медленно горизонтально передвигать из стороны в сторону, тянуть язык к уголкам рта. Поочередно менять положение языка 4 – 6 раз.



«Чистим зубки»

Широко открой рот, улыбнись и покажи свои зубки. Теперь кончиком языка «чисти» зубки сначала верхние, потом нижние (внутри). Под счет: вправо-влево-вправо-влево.



«Кушаем блинчик»

Улыбнуться, открыть рот. Положить широкий язык на нижнюю губу. Покусать язык зубами «та-та-та».



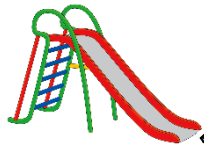
«Вкусное варенье»

Улыбнуться, открыть рот. Языком в форме чашечки облизывать верхнюю губу. Нижняя губа не должна обтягивать зубы (можно помочь рукой).



«Лопатка»

Улыбнуться, открыть рот. Положить широкий язык на нижнюю губу. Удерживать в спокойном состоянии на счет до пяти. В этом упражнении важно следить, чтобы нижняя губа не напрягалась и не натягивалась на нижние зубы.



«Горка»

Открой рот. Кончиком языка упрись в нижние зубки, спинку языка подними вверх. Удерживаем, считаем до 10.



«Чашечка»

Улыбнуться, открыть рот, положить широкий язык на нижнюю губу, боковые края языка загнуть в форме чашечки. Удерживать на счет до пяти. Нижняя губа не должна обтягивать нижние зубы.



«Парус»

Широко открой рот. Узкий язык подними вверх за верхние зубы. Удерживаем, считаем до 10.



«Иголочка»

Приоткрой рот. Высуну вперед узкий, напряженный язык как можно дальше. Следи чтобы язык не дрожал. Удерживаем, считаем до 10.



«Орешки»

Рот закрыт. Кончик языка с напряжением упираться то в одну, то в другую щеку так, чтобы под щекой надувались «шарики-орешки».



«Маляр»

Улыбнись и широко открой рот. Кончиком языка «крась» потолок как кисточкой. Двигай языком вперед и назад под счет: раз-два-раз-два.