

"Витамины употребляй- здоровье не теряй."

Цель: Формирование у детей представления о правильном питании и здоровом образе жизни.

Образовательная задача: Расширять знания дошкольников о питании, его значимости, о взаимосвязи здоровья и питания.

Развивающая задача: Расширить и активизировать словарь по данной теме.

Воспитательная задача: Воспитывать стремление к здоровому образу жизни.

Ожидаемый результат: Понимание детьми значения витаминов для сохранения и укрепления здоровья, здоровое питание как хорошая привычка образа жизни.

Ход ООД:

1. Показ мультимедийной презентации « Наши друзья -витамины»
2. Д/и « Фрукты и овощи».



3. Исследовательская деятельность на тему «Микробы и чистые руки»





4. Игра « Угадай на вкус»; приготовление салата «Фрутик»; пюре «Витаминка»





5. Игра «Чесночок, чесночок помоги- ка мне дружок».



6. Отзывы родителей.

